


Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Сибирский федеральный университет»


Хакасский технический институт – филиал федерального государственного
автономного образовательного учреждения высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е. А. Бабушкина
«29» 03 20 18 г.
Принято
Решением УС от 29.03.18 пр. № 9



ПРОГРАММА
ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА СТУДЕНТОВ
Хакасского технического института – филиала
федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
«Сибирский федеральный университет»
на 2018 – 2022 годы

П ПОНЗОЖТОТС - 2018
(шифр документа)

	Программа пропаганды и обучения навы- кам здорового образа жизни, требованиям охраны труда студентов ХТИ – филиала СФУ на 2018 – 2022 годы	ШПОНЗОЖТОТС – 2018
		Страница 2 из 10

1 Общие положения

1.1 Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда студентов Хакасского технического института – филиала федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский федеральный университет» на 2018-2020 гг. (далее – институт, ХТИ – филиал СФУ, Программа, соответственно) разработана на основе:

1.1.1 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

1.1.3 Распоряжения Правительства РФ от 07.08.2009 г. № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

1.1.4 Федеральной целевой программы развития образования на 2016-2020 годы, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 23.05.2015 г. № 497;

1.1.5 Государственной программы Республики Хакасия «Развитие физической культуры и спорта в Республике Хакасия на 2016-2020 гг.», утвержденной постановлением Правительства Республики Хакасия от 27 октября 2015 г. № 554;

1.1.6 Устава федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский федеральный университет» (далее – СФУ, Университет);

1.1.7 Положения о ХТИ – филиале СФУ.


2 Цель программы

2.1 Цель программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда студентов в институте.

3 Задачи программы

3.1 Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2 Внедрить в образовательный процесс механизмы программы по

	<p align="center">Программа пропаганды и обучения навы- кам здорового образа жизни, требованиям охраны труда студентов ХТИ – филиала СФУ на 2018 – 2022 годы</p>	<p align="center">ППОЗЖТОТС – 2018</p>
		<p align="center">Страница 3 из 10</p>

формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, усовершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3 Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, оздоровления студентов, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся института.

3.4 Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников в институте.

3.5 Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся института.

3.6 Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путем приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся института.

3.7 Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в институте.

4 Структура программы

4.1 Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):


4.1.1 Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г.);

4.1.2 Мероприятия по реализации программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);

4.1.3 Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся института;

4.1.4 Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса института;

4.1.5 Ожидаемые итоги реализации программы.

	Программа пропаганды и обучения навы- кам здорового образа жизни, требованиям охраны труда студентов ХТИ – филиала СФУ на 2018 – 2022 годы	ППОЗЖТОТС – 2018
		Страница 4 из 10

5 Содержание программы

№ п/п	Вид деятельности	Ответственные исполнители
1	Внедрение межфакультетской интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда.	Деканы факультетов, заведующие кафедрами
2	Совершенствование медицинского обеспечения: <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся на базе медицинских учреждений, работающих по договорам с институтом; • Совершенствование работы медицинского кабинета института; • Анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению обучающихся; • Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс. 	Специалист по охране труда, фельдшер, главный врач поликлиники, с которой заключен договор на медицинское обслуживание обучающихся ХТИ – филиала СФУ
3	Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: <ul style="list-style-type: none"> • Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; • Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма; • Реализация Программы «Здоровый институт» на 2015-2019 годы; • Реализация Программы по профилактике наркотической, алкогольной и других зависимостей в ХТИ – филиале СФУ на 2015-2019 годы; 	Заместитель директора по учебной и воспитательной работе, деканы факультетов, заведующие кафедрами, специалист по учебно-методической работе, кураторы академических групп




**Программа
пропаганды и обучения навы-
кам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда
студентов ХТИ – филиала СФУ
на 2018 – 2022 годы**

ППОЗЖТОТС – 2018

Страница 5 из 10

1	2	3
	<ul style="list-style-type: none">• Реализация Программы по профилактике ВИЧ и других заболеваний в ХТИ – филиале СФУ на 2015-2019 годы;• Проведение информационно-рекламных кампаний по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в институте.	
4	<p>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:</p> <ul style="list-style-type: none">• Развитие студенческого спортивного клуба ХТИ – филиала СФУ;• Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;• Проведение внутривузовских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся института;• Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;• Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;• Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта института.	Заместитель директора по учебной и воспитательной работе, заместитель директора по административно-хозяйственной работе, заведующий кафедрой гуманитарных дисциплин, Совет обучающихся
5	<p>Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <ul style="list-style-type: none">• Проведение специальной оценки условий труда;• Проведение обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;• Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений института в соответствии с планом.	Директор, заместитель директора по административно-хозяйственной работе, специалист по охране труда
6	<p>Обеспечение обучающихся института полноценным питанием:</p> <ul style="list-style-type: none">• Модернизация системы питания;• Составление меню;	Директор, заместитель директора по административно-хозяйст-


	<p align="center">Программа пропаганды и обучения навы- кам здорового образа жизни, требованиям охраны труда студентов ХТИ – филиала СФУ на 2018 – 2022 годы</p>	ППОНЗОЖТОТС – 2018
		Страница 6 из 10

1	2	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация безопасных условий питания в помещениях столовой института, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами; • Увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания. 	твенной работе, заведующий столовой
7	<p>Работа со средствами массовой информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в СМИ; • Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте института. 	Руководитель Центра новых информационных технологий, помощник директора
8	<p>Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся института для обоснования мер профилактики:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности; • Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний; • Разработка здоровьесберегающих технологий и их реализация с помощью медицинских сотрудников поликлиники, с которой заключен договор на медицинское обслуживание обучающихся ХТИ – филиала СФУ. 	Специалист по учебно-методической работе, заведующий кафедрой гуманитарных дисциплин

6 Ожидаемые итоги реализации программы

6.1 Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

6.2 Повышение количества обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

	Программа пропаганды и обучения навы- кам здорового образа жизни, требованиям охраны труда студентов ХТИ – филиала СФУ на 2018 – 2022 годы	ШПОНЗОЖТОТС – 2018
		Страница 7 из 10

6.3 Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.

6.4 Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.

6.5 Снижение уровня заболеваемости обучающихся института.

6.6 Увеличение количества обучающихся института с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.

6.7 Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся института.

6.8 Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса.

6.9 Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в институте.


6.10 Повышение качества медицинской помощи поликлиники, с которой заключен договор на медицинское обслуживание обучающихся ХТИ – филиала СФУ.

6.11 Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.

6.12 Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.13 Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства института к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.

6.14 Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

	Программа пропаганды и обучения навы- кам здорового образа жизни, требованиям охраны труда студентов ХТИ – филиала СФУ на 2018 – 2022 годы	СПОНЗОЖТОТС – 2018
		Страница 8 из 10

РАЗРАБОТЧИК

Специалист по учебно-методической
работе I категории



Ю. Р. Миннулина

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебной и воспитательной работе



Т. И. Потылицына

Заместитель директора по
административно-хозяйственной работе



Г. А. Семикова

Заведующий планово-
финансовым сектором



Л. Н. Силютина

Заведующий правовым сектором



Т. И. Потылицына

Председатель
профсоюзной организации студентов



Ю. Р. Миннулина

Председатель
совета обучающихся



Е. Н. Асомчик

Нормоконтролер:
Специалист по учебно-методической
работе I категории



С. А. Степанова

